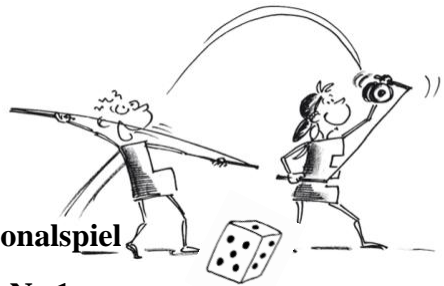


# Spiel & Spass 2015

Nach Lust und Laune spielen wir zusammen

**3. und 10. November 2015**

**Jassen für Anfänger**



**Jassen gilt in der Schweiz als Nationalspiel**

**und in Vorarlberg als Volkssport Nr.1**

**Spass haben, Gedächtnistraining, Konzentrationstraining**

Dieser Kurs findet um 19 Uhr 30 in der alten Gaststube im Kulturhaus Rössle in Mauren statt

Dieser Kurs wird vom Haus Stein Egerta Schaan ausgeschrieben und verrechnet.

Miriam Bless, *Spielpädagogin ask*  
spiel.und.spass@hotmail.com / 077 446 06 34

Spielen bedeutet:

## SPASS haben



Sicherheit

Freiheit und Freude,

planen, staunen, gewinnen verlieren

Vertrauen,

Meditieren und rennen,

Stirnrunzeln und lachen

Aktion und Reaktion



Konzentration und Zerstreung

Gedächtnistraining

Das Gehirn optimal einsetzen

Entschlusskraft, Selbstbeobachtung